

「톡톡 마음이음」 사업 안내

1. 사업명 : 코로나블루 위기 독거노인 정서지원 프로그램 『톡톡 마음이음』

2. 목 적

- 코로나19 장기화로 심리적 소외, 우울을 겪고 있는 독거노인들의 정서 지원
- 지역 활동가를 발굴·양성하여 독거노인 생활 밀착형 인적 지지망 강화
- 사회적 고립과 소외로 인한 고독사 위험 감소

3. 대 상

- 핵심 참여자 - 대구 남구 저소득 독거노인 30명
- 주변 참여자 - 방문 정서지원 활동가(자원봉사자)15명

4. 사업 기간 : 2022. 4. ~ 12.

5. 활동 내용

세부사업명	활동(수행방법)	수행인력
자원봉사자 발대식	- 일정 : 2022. 04. (연1회) - 대상 : 톡톡 마음이음 봉사자 15명 - 장소 : 대명사회복지관 - 내용 가. 자원봉사자 사전 교육 진행 나. 톡톡 마음이음 사업 안내	사회복지사
톡톡 마음이음 활동	- 일정 : 2022. 04 ~ 2022. 11. - 대상 : 참여자 30명, 봉사자 15명 - 내용 가. 심리건강 1) 안부 전화(주1회) 2) 가정 방문(월2회) : 미술/원예 키트 만들기, 말벗활동 등 나. 신체건강 : 스트레칭, 혈액순환 마사지, 동네 산책 동반 등 다. 간식지원 : 월 2회 가정방문 시 전달	사회복지사 / 자원봉사자
자원봉사자 간담회	- 일정 : 2022. 07. (연1회) - 대상 : 톡톡 마음이음 봉사자 15명 - 장소 : 대명사회복지관 - 내용 : 마음이음 활동 공유 및 피드백	사회복지사
평가회	- 일정 : 2022. 12. (연1회) - 대상 : 참여자 30명, 봉사자 15명 - 장소 : 대명사회복지관 - 내용 가. 활동 보고 및 소감 나누기 나. 프로그램 만족도 조사	사회복지사